

# サンクチュアリ *sanctuary*

## 「すぐやる」・理想の自分になれる コーチングプログラム

もし、たった1つのワークをやるだけで、自分の中に眠っている宝のようなキラキラ輝く才能に気づき、何事にも意欲的に取り組めるようになり、どんどん理想の自分に変わっていけるとしたら、あなたの人生はどのようなのでしょうか？

2019年3月5日 AM09:49分

どうも、片岡です。

このように思ったことはありませんか？

- もっと気持ちよく毎日を過ごして、朝ワクワクして目を覚ましたい。
- やればやるだけ成果が上がるように仕事をしたい。

- 人と**コミュニケーションをとる**のに気おくれしたり**我慢**したくない。
- 揺らいでも**強く生きられる自分**になるために、自己基盤を強化したい。
- **劣等感が強くて悩んでいる**、**一歩を踏み出す勇気**が欲しい。
- 自分の**本当にやりたいこと**に気づき、実現したい。
- 自分の弱さと向き合い、本当の強さを手に入れたい。
- 他人や自分を責めたくない、**優しさ**を身につけたい。
- 人生のビジョンを描き、**理想の人生**を生きたい。
- 就職・転職・独立など**仕事で自分の強み**を活かしたい。
- **充実した日々**を過ごし、**ライフバランス**を整えたい。
- 人生を豊かに彩る**恋愛・結婚**などに**真剣**に向き合いたい。
- 自分の好きなコト、**得意なコトで仕事**をしていきたい。

これはどれも、僕自身が感じたことのある悩みです。

「片岡さん、悩みってあるんですか？」

と人から聞かれることがあるんですけど、僕自身悩みはたくさんありました。

今も悩んでいることはあります。

しかし、この 2018 年の年末から 2019 年の 1 月にかけて、色んな実験を繰り返して画期的な発見をしました。

それは、

## 「できない自分」を「**できる自分**」に変えてしまうプロセス

「できない自分」を「できる自分」に変えてしまうプロセスです。

今回のコーチングプログラム、僕は**自己啓発業界を完全にリニューアル**できると思っています。

はっきり言います。

**「平成」という元号が変わる**というのに、未だに**「昭和」をひきずったやり方**がまかり通っているのが自己啓発も含めた教育業界です。

頑張ろう、努力しよう、行動しなければ道が開かれない、という**「行動至上主**

**義**」。そして、そのためのモチベーションアップの方法です。モチベーションをいかに高めるか、そして、落とさないかの理論を追求していることがほとんどです。

もちろん、人生を楽しみ成功させて**幸福に生きる**ために、モチベーションは非常に重要な要素です。そして、実際にそれが合う人もいるので一部の人には結果がついてきます。

しかしながら、**成功する人はほんの一握り**で、ほとんどの人がふるいにひっかかることができずに**落ちていきます**。

重要なので何度も言いますが、モチベーションは大切な要素です。

ですが、問題なのは、「モチベーションを上げなければ行動できない状態と状況」なんですよ。

つまり、本当のところ、**モチベーションを意識するのは二の次**であって、もっとももっとも〜っと大切なことは、知らず知らずのうちに**モチベーションが湧いてくる『自分自身の在り方』**をつくることです。

在り方＝考え方であり、西洋的な言い方をすれば、それはマインドなのかもしれません。

僕の話になりますが、うちの7歳の息子は、最近ニンテンドースイッチにハマっています。

彼はスイッチのゲームをやるために、学校に行く前、朝5時に起きようとしていました。そして、ゲームをやるために、親が言わなくても宿題を速攻で終わらせるようになりました。

結局、生活の中で、何か1つでも“ **wanto to** ” = 『やりたいこと』があると、それを軸にして生活がキラキラと輝き始めます。

今までやりたくないと思っていたことも、**嫌でなくなる**ことがあります。

やる気になって以前よりも**短時間で終わらせられる**ようになります。

さらに、**内容も充実して結果もついてくる**ようになります。

**もし、簡単にできるようになったらどうしますか？**

- お金がない、

- 時間がない、
- コネもない、
- 元気もない、

だから、できません。

日本社会で数十年暮らしているとそう考えてしまうのも無理はありません。しかし、今回のコーチングプログラムで提供するワークを行うことで、あなたの考え方は変わります。

自分の中から**必要な資源**をいくらでも**泉のように湧き出す**ことが可能になります。

あなたも子ども時代に持っていたこの感覚を取り戻してクリエイティブにあなた自身の人生を主体的に生きていきませんか？

幼少期からの「親の窮屈（きゅうくつ）な教え」、学生時代の「奴隷を量産する義務教育」、そして、社会に出てからは「資本主義という名のお金を崇拝するお金教」に気がつかないうちに毒されまくってるんです。

その**ズブズブな毒の沼地**に下半身を漬けて、身動き取れなくなってしまうてる状況。

そんな中で**必死にモチベーション**を上げて、がんばっても苦しくなって力尽きてへたりこんでしまいます。**頑張れば頑張るほど苦しくなります。**

キツイです。

しかし、実のところ、毒の沼地から出る必要はありません。

その場所を毒の沼地と感ずるのも、清らかな泉と感ずるのも自分自身の在り方次第だからです。そのためには、今までの**自己認識**をガラリと**変える**必要があります。

自己認識とは、「私は〇〇のような人だ」というモノです。

## **理想にどうしても近づけない理由**

人間だれしも、追ひ求める理想の状態があります。僕もそうですし、あなたも

そうではないでしょうか？

欲しいモノを値札を見ずに購入できる**経済的な自由**、心の底から笑い合える**豊かな人間関係**、リラックスして**本音を言い合えるパートナーシップ**、好きな**コト**に没頭できる**時間の自由**。

そういったモノを手にしていて理想の自分というのがあります。しかしながら、これだけ本やセミナーにお金をつぎ込んでいる人が多いのに、成功者と言われるような人や、心の底から幸せを感じられている人は本当にわずかしきいません。

それは、なぜでしょうか？

それは、**自己認識を変えることが難しい**からです。

数字が出た方が分かりやすいのでお金の話をしますが、年収 300 万円の方は「私は年収 300 万円だ」と自分のことを思っていますし、年収 3,000 万円の方は「私は年収 3,000 万円だ」と自分のことを思っているんです。



だから、シンプルに言えば、理想の状態を思い描いて「私は理想の自分である」と思い込めればそれでいいのですが、そこが難しいんです。

なぜなら、「やろうと思っていること」が思い通りにできないことがあるからです。

やろうと思っているのに、行動がついてこない。

そんな状態では、理想と程遠いことは小学生でも理解できると思いませんか？

## やろうと思ったら、すぐ動ける自分になる

僕らが**行動できない原因**は、その人の自己認識にあります。

- できない（と思い込んでる）自分であり、
- やっても成果が出ない（と思い込んでる）自分、
- 変わることができない（と思い込んでる）自分、

なんです。

ブログやメルマガでもよく伝えている話ですが、お金持ちになりたいと願えば願うほど、お金持ちになることはできません。

なぜなら、「**お金持ちになりたい**」と願うことは、「**今、私にはお金がありません**」という状態を意識してしまうから。

つまり、お金がないという前提がそこにあるんです。

「**痩せたい**」も同じです。

痩せたいと思う人は、太っているという前提を持っているわけです。だから、一度ダイエットに成功しても、またリバウンドをして元の状態に戻ってしまいます。

そこに、太っている自分という前提があるからなんです。

「**引き寄せの法則**」や「**思考は現実化する**」で言われている通り、僕らの思いが現象を創りだし、この世界を表現しています。

だからこそ、自己認識を変えることが、あなたが日々過ごしている世界を変えることになるんです。もっと楽しくて、喜びにあふれていて、ハッピーな世界。

それをたった1ヵ月間で、実現できるとしたらどうでしょうか？

人によれば、1回のコーチングのセッションを受けるだけで変わってしまう可能性もあります。

## **安心してください、第6感はいりません**

しかも、瞑想やスピリチュアルなエネルギーワークとかではなく、**具体的な現実ベースのワーク**になります。

スピリチュアルなワークやエネルギーワークはどうしても体感できる人とできない人がでてきます。

そして、「体感してない」と認めてしまうのは自分の能力の無さを認めるようで言いづらいですし、体感している人がいる前で、「体感してない」ということはその人や勧めている人を否定するようで言いにくいです。

そんなしょうもないことに氣を使う暇はありません。具体的なワークになりますので、スピリチュアルやエネルギーワークにアレルギーを持っている人も安心してご参加いただけます。

## こんな方はご参加ください。

- やり方が分かれば**積極的に**取り組める人
- 新たな自分、**新たな毎日**を**熱望**してる人
- 社会に**新しい価値**を提供したい人
- マンネリを打破して**喜びの日々**を送りたい人
- 自分の**可能性**を信じてる、私は**もっとできる**と密かに思ってる人
- 人と話したり、**人に関わったりするのが好き**という人
- 自己啓発やコーチング、自分を**成長させる**ことに興味がある人
- 「やりたい」を「**できる**」に変えたい人
- 自分の**人生の主人公**になりたい人
- 笑顔と**自己肯定感**で**満たされた生活**をしたい人、
- **自信**をもって**決断**を下したい人

## 提供方法

- コーチングセッション・・・1回60分、1ヵ月2回のズーム（web通話アプリ）でのセッションになります。岡山・倉敷まで来られる場合は対面でのセッションが可能です。あなたのエフィカシー（自信）が高まる場所を設定します。
- 無制限の質疑応答・・・コーチング期間中は質問に無制限でお応えします。  
今回提供するワークをやっていただくと今まで気がつかなかった新たな自分に気づくことが多くなり、今までの悩みがどうでもよくなったり、全く違う悩みが出てくる場合もあります。スムーズに解消して更なる進化をしていただくために、質疑応答を随時行っていきます。

## 価格

あなたが**本来持っている才能**を引き出して、やり方が分かれば、**無限の資源**を泉のように湧き出すことができるようになり、どんどんと理想の自分になっていきます。

本来は、正規のコーチング料金、初回セッション **3万2千円**と一か月分 **8万円**の合計 **11万2千円**をいただきたいところです。

ですが、新たな手法であるということ、僕自身も2019年に新たにコーチングのビジネスモデルを組み立てる途上であることを考え、初回セッションのみの価格で提供します。

価格は3万2千円になります。

しかし、マンツーマンでやっていくために、僕の労力と時間はかなり使います。そのため、この価格でたくさんの方をお受けすることはできません。

なので、今回の募集は限定3名様とさせていただきます。

**サンクチュアリ *sanctuary***  
**「すぐやる」・理想の自分になれる**  
**コーチングプログラム～**

3万2千円（限定3名様）

## お申込みとお支払方法

お申込みは以下のリンクをクリックしてお申し込みください。お支払いは銀行振り込み、またはPaypalによるクレジット決済が可能です。

[お申込みはこちらから](#)

## 追伸 **平成**が終わります

平成があと1ヵ月も経たないうちに終わります。

2012年の4月に始まった太陽の4極化から7年が経ちます。

日本でもそのタイミングで元号が変わり、新天皇に変わります。

日本も世界も大きく変わる中で、あなただけがそのまま変わらないということはありませんよね。

新しい時代が始まるその前に、あなたの**自信と喜びを取り戻し、理想の自分になる土台を築く**。そして、この**2019年**を今までになかった**人生で最高の飛躍の年**にしていきませんか？

あなたからのお申込みをお待ちしています。

[お申込みはこちらから](#)